INSTITUT FORMATION EMPLOI
LIGUE HAUTS-DE-FRANCE

DÉTAIL DES FORMATIONS

POUR TOUS : JEUNES, DÉBUTANTS, NON PRATIQUANTS

NIVEAU 1 : Accompagnateur d'équipe

Pour les personnes qui ne sont pas seules sur un banc

- SÉCURITÉ ET POSTURE
- FEUILLE DE MATCH
- FONDAMENTAUX RÉGLEMENTAIRES
- RÈGLES DE BASE
- GESTION GROUPE ET RELATIONS DANS LE CLUB

→ 1 SOIRÉE + 2 VISIO (FORMAT LE PLUS LÉGER)

Faire attention aux heures

POUR LES ENTRAÎNEURS DÉBUTANTS

NIVEAU 2 : Débuter dans l'entraînement

Pour les entraîneurs départementaux, seuls sur un banc avec des connaissances handball mais sans formation OU des joueurs actifs encadrant depuis 1 ou 2 ans

- SÉCURITÉ ET PRISE EN CHARGE D'UN GROUPE
- FONDAMENTAUX ATTAQUE ET DÉFENSE
- DIFFÉRENTS PUBLICS, DÉVELOPPEMENT DU JOUEUR
- PRÉPARATION DE SÉANCE ET CONTENU TECHNIQUE

→ 3 JOURNÉES (OU 6 DEMIES) AVEC DES TEMPS PÉDAGOGIQUES

25 heures de présentiel

POUR LES ENTRAÎNEURS EXPERIMENTÉS

NIVEAU 3 : Entraîneur territorial

Pour les entraîneurs régionaux avec un groupe performance (spécialisation jeune ou adulte) et qui souhaite se diriger vers une spécialisation (Titre 5) OU des STAPS

- PPF ET FORMATION JOUEURS
- FONDAMENTAUX
- GESTION DE CYCLES
- STRATÉGIE ET DÉVELOPPEMENT

→ FORMULE AVEC DES TEMPS PÉDAGOGIQUES

70 heures de présentiel