

# INFOS COMITÉ

ÉVÉNEMENTS



COMMUNICATION



ACTUALITÉS



## L'IMPORTANCE D'ENGAGER UNE ÉQUIPE EN -11 FÉMININE.

Engager une équipe féminine de moins de 11 ans dans les championnats départementaux présente plusieurs intérêts majeurs, à la fois sportifs, éducatifs, sociaux et stratégiques pour un club et pour le développement du handball féminin. Tout d'abord, cela permet de favoriser l'accès des jeunes filles à la pratique sportive. À l'âge des moins de 11 ans, les enfants construisent durablement leur rapport au sport. Proposer une équipe spécifiquement féminine permet : d'offrir un espace de pratique identifié et rassurant, de lutter contre l'autocensure que certaines filles peuvent ressentir dans des groupes majoritairement masculins, de créer un environnement adapté au rythme d'apprentissage des jeunes joueuses et d'encourager la prise d'initiative, la confiance et l'expression collective. Cette étape est souvent déterminante pour fidéliser les jeunes pratiquantes.

Ensuite, cela permet de construire la filière féminine du club. Une équipe U11F constitue la base de toute structuration du handball féminin : elle alimente ensuite les catégories U13F, U15F puis seniors, elle évite les ruptures de parcours, elle permet d'anticiper l'avenir du club plutôt que de recruter dans l'urgence plus tard et elle crée une identité féminine visible au sein de l'association. Sans entrée précoce dans la pratique, il devient beaucoup plus difficile de maintenir une dynamique féminine durable.

Engager une équipe féminine dès la -11 permet de répondre aux enjeux de fidélisation. Les statistiques fédérales montrent que les licenciées ayant commencé jeunes restent plus longtemps dans la pratique sportive. Le championnat départemental apporte une régularité de pratique, des repères collectifs, une motivation liée aux rencontres et un sentiment d'appartenance à une équipe. Le match devient un outil éducatif autant qu'un objectif sportif.

Cette stratégie permet également de développer les compétences motrices et sociales. À cet âge, le championnat n'est pas centré sur la performance mais sur l'apprentissage de la coordination, de la motricité globale, de la coopération, du respect des règles, de la gestion des émotions et de l'autonomie. Le cadre départemental permet une progression adaptée grâce à des oppositions de proximité et à des niveaux cohérents.

Une équipe -11F renforce l'attractivité du club. Un club qui engage des équipes féminines jeunes renvoie une image dynamique, inclusive, moderne et engagée dans l'égalité d'accès au sport.

*En résumé, engager une équipe U11F en championnat départemental, ce n'est pas seulement inscrire une équipe supplémentaire. C'est investir dans l'avenir du club, structurer durablement la filière féminine, fidéliser les jeunes licenciées, répondre aux enjeux éducatifs et territoriaux et promouvoir l'égalité d'accès à la pratique sportive. C'est une décision stratégique autant qu'un engagement éducatif.*

Cela facilite : le recrutement, l'implication des familles, la recherche de partenaires et les relations avec les collectivités et les écoles. Aujourd'hui, le développement du sport féminin est un axe fortement soutenu par les institutions sportives et territoriales.

Cela offre également la possibilité de participer aux objectifs territoriaux et fédéraux. Le développement de la pratique féminine est une priorité de la Fédération Française de Handball et des structures territoriales. Engager une équipe U11F contribue directement à l'augmentation du nombre de licenciées, à la diversification des publics, à l'animation des championnats départementaux, à l'équilibre territorial de l'offre sportive. Pour un comité départemental, ces engagements sont essentiels afin de pérenniser la pratique féminine sur l'ensemble du territoire.

L'engagement d'une équipe -11F crée des modèles et des vocations. En effet, une équipe féminine visible inspire les plus jeunes, les copines d'école et les futures licenciées. Les joueuses deviennent progressivement des références pour les générations suivantes. Cette dynamique est fondamentale dans la construction d'une culture sportive féminine locale.

Enfin, cela répond à un véritable enjeu éducatif et sociétal. Au-delà du sport, permettre aux filles de pratiquer collectivement dès le plus jeune âge participe à l'égalité filles-garçons, à l'émancipation par le sport, à la prise de responsabilités et au vivre-ensemble. Le handball est particulièrement pertinent pour cela grâce à ses valeurs de solidarité, d'engagement et de coopération.



CRÉDIT : ROMAIN DAUCHEZ