



COMITÉ NORD  
FFHANDBALL



# ÉCOLE DE HAND RÈGLEMENT

Mini hand découverte  
*Règles et organisation*



[HTTPS://COMITENORD-HANDBALL.FR](https://comitenord-handball.fr)

1

# A PROPOS

## Âges : 6 à 8 ans

(au 31 décembre de la saison en cours - se référer aux catégories d'âge sur le site du comité)

Un temps fort pour le développement de l'enfant :

Avec pour objectif principal de leur apprendre à AIMER, à ÊTRE, à RIRE, à APPRENDRE et à GRANDIR au-delà de leurs limites actuelles. Les aider au travers de notre activité à développer leur potentiel.



# ADAPTATIONS

Le temps de jeu :

- 1 temps de jeu par rencontre (1h30 maximum par tournoi)
- S'appuyer sur les "Poules rencontres" ou un système de montante descendante
- Préconisation : 1 à 2 regroupement entre chaque vacances scolaires
  - Plateau à 3 équipes : 3 matchs de 1\*10min en Aller/Retour
  - Plateau à 4 équipes : 6 matchs de 1\*10min sur 2 terrains en Aller/Retour
  - Plateau à 5 équipes : 2 terrains - 10 matchs (5\*2) de 1\*12min
  - Plateau à 6 équipes : 1ère phase 2 poules de 3 ou 3 terrains montante descendante de 1\*10min / 2ème phase - mixer les poules

# AMÉNAGEMENTS



## NOMBRE DE JOUEURS

1 GB + 4 JOUEURS (préconisation : équipe de 5 à 8 joueurs)

Rotation des joueurs organisée : celui qui marque un but, prend la place du remplaçant. Le remplacement est validé par un tapement de mains entre les deux joueurs aux abords extérieurs du terrain. Si pas de remplaçants, le marqueur remplace le Gb.

Précision : le buteur ne doit pas attendre un nouveau but pour rentrer. Il peut re-renter sur le terrain après



## MATÉRIELS DU JEU

- Utilisation du terrain mini HB en largeur aux dimensions préconisées par la FFHB.
- **Ballon taille 00.** Buts MiniHand 240/170.
- La zone est à 4m50.



## RÈGLES DU JEU

- Engagement par le GB.
- Jeu en reconquête du ballon
- **Neutralisation interdite**
- Exclusion d'une minute avec remplacement immédiat.
- Ligne de jet de 7m à 4m50



## RESPONSABLE OFFICIEL

Possibilité de nommer des parents référents sur chacun des groupes constitués, sans compétences spécifiques de l'activité : laisser jouer et s'exprimer les enfants sur un temps de jeu qui leur appartient. Vous pouvez également responsabiliser les jeunes dirigeants (-13, -15, -18...) pour être référent d'un groupe et/ou animer les ateliers sous le tutorat d'un adulte.

# AMÉNAGEMENTS



## ARBITRAGE

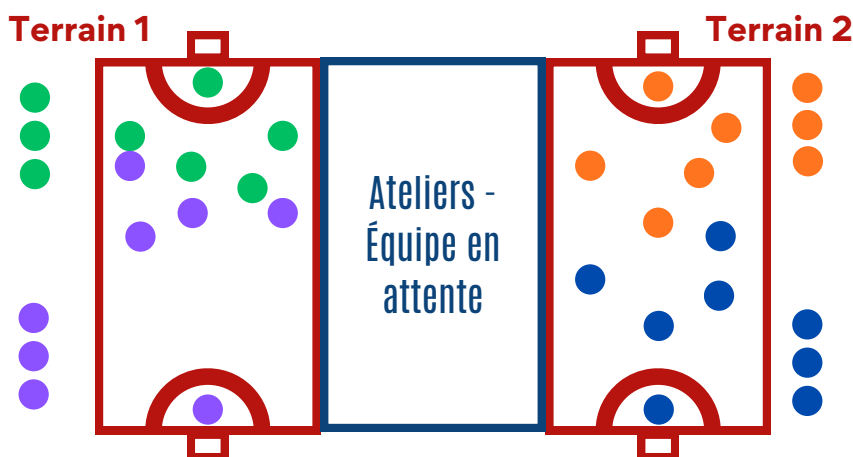
Chaque intervention de l'arbitre est à visée pédagogique. Autoriser plus de 3 pas et 3sec... aider l'enfant à prendre une décision sans le sanctionner. Intervenir de façon pédagogique sur les fautes commises. Si un joueur fait une grosse faute, il sort du terrain pour que l'animateur l'aide à en comprendre le sens. Un joueur le remplace aussitôt.

**Qui peut arbitrer ?** Les jeunes de l'école d'arbitrage du club sous la responsabilité de l'animateur école d'arbitrage, des jeunes joueurs/ses souhaitant découvrir l'arbitrage sous la responsabilité d'un adulte référent, toute personne bienveillante souhaite aider les enfants à comprendre les règles et leur permettre de jouer.

## ORGANISATION

### ORGA N°1

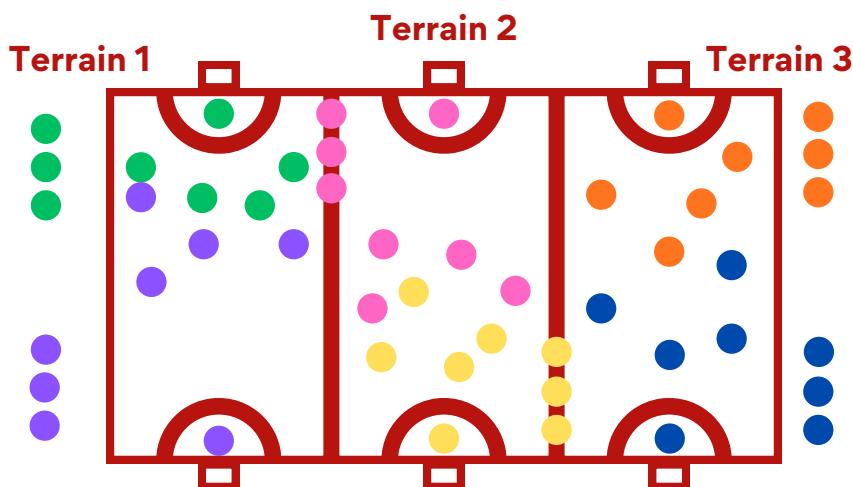
Zone pour le changement  
marqueur /  
remplaçant



2 terrains  
Minihand en  
largeur / buts  
minihand /  
zone de 4,5m

### ORGA N°2

Zone pour le changement  
marqueur /  
remplaçant



3 terrains  
Minihand en  
largeur / buts  
minihand /  
zone de 4,5m





# GRILLES DE RENCONTRES

## ADAPTÉES SELON LE NOMBRE D'ÉQUIPES

### 3 ÉQUIPES, 12 À 21 JOUEURS

**1 POULE DE 3 ÉQUIPES**  
**1 TERRAIN EN 28X15M OU 20X14M**  
**3 MATCHS DE 8 À 10 MINUTES EN ALLER/RETOUR**

TERRAIN 1
A VS B
B VS C
C VS A

**X2**

### 4 ÉQUIPES, 16 À 28 JOUEURS

**1 POULE DE 4 ÉQUIPES**  
**2 TERRAINS EN 28X15M OU 20X14M**  
**3 MATCHS DE 8 À 10 MINUTES EN ALLER/RETOUR**

TERRAIN 1	TERRAIN 2
A VS B	C VS D
A VS C	B VS D
A VS D	B VS C

**X2**

# GRILLES DE RENCONTRES



## 5 ÉQUIPES, 20 À 35 JOUEURS

1 POULE DE 5 ÉQUIPES 2 TERRAINS EN 20X14M 4 MATCHS DE 10 À 12 MINUTES EN UNE SEULE PHASE	
TERRAIN 1	TERRAIN 2
A VS B	D VS E
A VS C	B VS E
D VS A	C VS B
D VS B	C VS E
C VS D	A VS E

## 6 ÉQUIPES, 24 À 42 JOUEURS

OPTION 1 1 POULE DE 6 ÉQUIPES 3 TERRAINS EN 20X14M MATCHS DE 10 À 12 MINUTES		
TERRAIN 1	TERRAIN 2	TERRAIN 3
A VS B	E VS C	D VS F
A VS C	B VS D	E VS F
C VS F	A VS D	B VS E
B VS F	D VS C	A VS E
E VS D	A VS F	B VS C

# GRILLES DE RENCONTRES



## 6 ÉQUIPES, 24 À 42 JOUEURS

1 POULE DE 6 ÉQUIPES SUR 2 TERRAINS EN 20X14M MATCHS DE 6 À 8 MINUTES		
OPTION 2		
TERRAIN 1	TERRAIN 2	OBSERVATEUR
A VS B	C VS D	F
B VS C	E VS F	D
A VS F	E VS D	C
A VS C	B VS E	F
C VS E	D VS F	B
A VS D	B VS F	E
A VS E	C VS F	D
B VS D	/	A / C / E

## 7 ÉQUIPES, 28 À 56 JOUEURS

1 POULE DE 7 ÉQUIPES 3 TERRAINS EN 20X12 À 14M MATCHS DE 8 À 10 MINUTES		
TERRAIN 1	TERRAIN 2	TERRAIN 3
A VS B	C VS D	E VS F
F VS G	A VS D	B VS C
A VS C	E VS G	B VS D
C VS F	B VS G	D VS E
B VS E	D VS F	A VS G
C VS E	A VS F	D VS G
A VS E	C VS G	B VS F



# GRILLES DE RENCONTRES

## 8 ÉQUIPES, 32 À 64 JOUEURS

1 POULE DE 8 ÉQUIPES 3 TERRAINS EN 20X12 À 14M MATCHS DE 6 À 8 MINUTES			
TERRAIN 1	TERRAIN 2	TERRAIN 3	OBSERVATEUR
A VS B	C VS D	E VS F	H
H VS G	A VS D	C VS B	F
A VS C	E VS G	H VS F	D
B VS D	F VS G	H VS E	C
A VS E	D VS G	C VS F	B
C VS E	A VS H	B VS F	G
C VS G	D VS H	B VS E	A
A VS G	B VS H	D VS F	E





# RESSOURCES

## FORMATION

**Questionnaire d'analyse des besoins du stagiaire - Ligue des Hauts-de-France**

Ce questionnaire a pour objectif de vous guider dans notre offre de formation. En fonction de vos réponses nous allons essayer de vous amener sur la formation qui correspond à vos besoins.

En complément de ce questionnaire, nous vous rappelons que la totalité des informations concernant notre offre de formation se trouve dans notre guide des formations téléchargeable via le lien suivant :

<https://www.lh-hautsdefrance.com/formations/les-formations/modulaires/guide-des-formations/>

Si vous êtes en situation de Handicap, contactez notre référent formation Gregory Riches afin d'adapter la formation  
06 23 98 52 27

When you submit this form, it will not automatically collect your details like name and email address unless you provide it yourself.

1. Je veux me former pour

- ☐ Accompagner une équipe
- ☐ Débuter dans l'entraînement
- ☐ Me former en tant qu'entraîneur

## LIVRET MINI HAND

